

## Handlungsphasen des Alkoholmißbrauchs: Teufelskreise, ausgelöst durch Genußtrinken und Stressreduktionstrinken

RECHT  
GESELLSCHAFT  
WIRTSCHAFT

PSYCHOLOGIE

Psychosoziale  
Situation,  
z.B. Arbeits-  
losigkeit -

Spannungs-  
reduktion

Kognitive  
Blockierung  
negativer Emotionen

Verhaltens-  
defizite

Belastende  
Situation

Grund-  
überzeugung

Emotion

automat.  
Gedanken  
suchtspezif  
Erwartungen

Verlangen

Emotionale  
Anspannung

TRINKEN

Schuldgefühle

SELBSTKONZEPT

erlaubnisge-  
bender Gedanke

Beziehungs-  
probleme

Beziehungs-  
vergiftung